

PREPARAZIONE AGLI ESAMI ENDOSCOPICI

GASTROSCOPIA:

- Prima della EGDS **digiunare per almeno 6 ore dai cibi solidi e per almeno 3 ore per i liquidi.**
- **Per determinazione Hp:** segnalare l'assunzione di farmaci gastroprotettori al medico endoscopista qualora non fosse possibile sospenderli nelle 4 settimane precedenti.

COLONSCOPIA:

PROCURARSI IN FARMACIA IL SEGUENTE PREPARATO: **CLENSIA®**

DIETA: 3 giorni prima dell'esame iniziare una dieta priva di scorie (escludere frutta, verdura, legumi, cibi integrali).

Dal momento in cui si inizia la preparazione intestinale, è necessario seguire una dieta composta da liquidi chiari, ovvero liquidi trasparenti attraverso cui è possibile vedere (acqua non gassata tè, camomilla, orzo, brodo...).

COSA FARE PER LA PREPARAZIONE ALL'ESAME:

La preparazione all'esame si effettua assumendo CLENSIA® secondo una delle modalità fornite di seguito. Durante la preparazione all'esame, e anche il giorno stesso, si può continuare ad assumere le terapie in corso, tranne che nell'ora che precede l'inizio dell'assunzione di CLENSIA®.

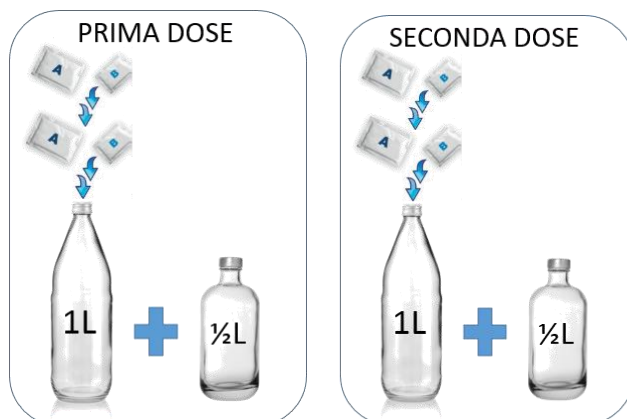
È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla, orzo (anche zuccherati) fino a due ore prima dell'esame.

Modalità di assunzione di CLENSIA®

Una confezione di CLENSIA® contiene 4 buste A grandi e 4 buste B piccole.

Come si prepara la soluzione?

La soluzione si prepara **sciogliendo due bustine A e due bustine B in un litro di acqua.** La stessa operazione va eseguita per preparare il secondo litro di soluzione. **Ogni litro di soluzione deve essere accompagnato dall'assunzione di un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro aggiuntivo** (acqua non gassata, tè, camomilla anche zuccherati ma senza latte, succo di frutta trasparente, orzo, brodo...) Ogni dose deve essere assunta nell'arco di circa un'ora e mezza, bevendo circa due bicchieri (250 ml) ogni 15-20 min. Osservare una dieta liquida dal momento dell'inizio della prima dose fino a due ore prima dell'esame al massimo.



Colonscopia programmata nella fascia oraria 8.00 – 10.00

ASSUNZIONE DELLA DOSE COMPLETA IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

Il giorno prima dell'esame:

Ore 17.30 → Assumere la prima dose di soluzione nell'arco di un'ora e mezza.

Ore 19.00 → fare un'ora di pausa

Ore 20.00 → assumere la seconda dose fino a circa le 21.30.

La mattina dell'esame:

Presentarsi in clinica a digiuno dai cibi solidi. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.

Colonscopia programmata nella fascia oraria 11.00 – 14.00
ASSUNZIONE DELLA DOSE SUDDIVISA IN DUE GIORNATE

Il giorno prima dell'esame:

Ore 20.00 → Assumere la prima dose nell'arco di circa un'ora e mezza.

La mattina dell'esame:

4 ore prima dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere il restante litro di soluzione preparato come la sera precedente e un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro, nell'arco di circa un'ora e mezza (seconda dose). Presentarsi in clinica a digiuno dai cibi solidi. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.

Orario esame	Inizio assunzione dose del mattino (seconda dose)
Ore 11.00	Ore 7.00
Ore 12.00	Ore 8.00
Ore 13.00	Ore 9.00
Ore 14.00	Ore 10.00

Colonscopia programmata dopo le 14.00
ASSUNZIONE DELLA DOSE COMPLETA IL GIORNO STESSO DELL'ESAME

Ore 7.30 → assumere la prima dose di soluzione nell'arco di circa un'ora e mezza.

Assumere la seconda dose: 4 ore prima dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere il restante litro di soluzione e un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro, nell'arco di circa un'ora e mezza (seconda dose). Presentarsi in clinica a digiuno dai cibi solidi. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.

Orario esame	Inizio assunzione seconda dose
Ore 14.00	Ore 10.30
Ore 15.00	Ore 11.00
Ore 15.30	Ore 11.30
Ore 16.00	Ore 12.00

AVVERTENZE:

- in caso di stitichezza (feci dure con frequenza inferiore a 3 volte la settimana) chiedere consiglio al medico per valutare l'aggiunta di un lassativo osmotico a base di macrogol nei 2-3 giorni precedenti l'inizio della preparazione;
- se si stanno assumendo farmaci anticoagulanti od antiaggreganti chiedere consiglio al medico per valutarne la continuazione o modifiche dell'assunzione. non assumere altri medicinali per via orale fino ad un'ora dopo l'assunzione di CLENSIA in quanto potrebbero essere eliminati dal tratto gastro-intestinale senza venire assorbiti.

ACCORGIMENTI:

- Applicare Proctonorm gel a livello anale dopo ogni scarica per prevenire la flogosi emorroidaria
- In caso di stipsi severa, pazienti critici e/o con scarsa assunzione giornaliera di liquidi, concordare con l'endoscopista una preparazione personalizzata, onde evitare di arrivare all'esame con una scarsa toilette intestinale che limiterebbe il valore diagnostico dell'esame stesso.
- Le terapie farmacologiche in atto devono essere assunte secondo l'abituale piano terapeutico anche il giorno dell'esame con piccola quantità di acqua.
- Le terapie con antidiabetici orali e/o insulina devono essere modificate o sospese in accordo con il Medico Curante.
- Le terapie con anticoagulanti, antiaggreganti ed Eparine devono essere dichiarate, modificate e/o sospese in accordo con il medico prescrittore (es.: Cardiologo, Neurologo, MMG) e l'endoscopista a seconda delle necessità: è differente eseguire un esame diagnostico rispetto ad uno operativo con polipectomia.